

園藝治療對患有自閉症譜系兼有智力障礙人士的成效

內容綱要

Connie Fung Yuen Yee¹, Nicolson Siu Yat Fan¹, Elsie Wong², Penny Sze², Cheung Sin Chun²

¹香港園藝治療協會

²扶康會

背景

園藝治療是一種透過園藝和栽種活動的心理介入手法，用於服務使用者的治療或康復計劃之中。近年有越來越多研究報告，記錄了園藝治療對特殊需要人士帶來益處。今次研究旨在調查園藝治療對扶康會的服務使用者（診斷為有智力障礙的自閉症成年參加者）的成效，研究預料參加者將會在社交反應方面獲得提升，以及有更多的正面情緒。

研究方法

本研究採用混合方法探討園藝治療對有智力障礙兼有自閉症參加者的成效。在定量部分，研究使用了單組前後評估的設計來評估結果。評估表格包括社交反應量表(SRS)、自閉症治療評估清單(ATEC)和情緒評估。園藝治療計劃由註冊園藝治療師與有經驗的實習生帶領。在每節結束時，註冊園藝師根據 Awaji 園藝治療師評估表對每個參與者的表現評分。此外，參加者的護理員會在第一、第五和第八節園藝治療小組完結後填寫照顧者評估表以評估參加者是否有進步。至於定性部分，受過訓練的觀察員會在每節觀察參加者的表現，以記錄參加者的表現與改變。我們亦會在整個園藝治療小組完結後的兩個星期內，對所有參加者進行半結構性訪談。最後，我們和所有照顧者進行了焦點小組訪談，以收集更多有關園藝治療對參加者的成效的資料。

結果

雖然前後評估數據中沒有發現任何統計學上顯著的變化，但從社交反應量表和自閉症治療評估清單的健康/身體/行為的範疇都發現有改善趨勢。此外，參加者的憤怒情緒也呈下降趨勢。從園藝治療師評估及照顧者評估表中也同樣觀察到參加者表現在逐漸改善。定性研究資料和定量分析之結果也類同。在每節小組進行期間得出的觀察數據也顯示，參加者的整體表現有進步。破壞行為的頻率亦有減少趨勢。半結構性訪談顯示，參加者對於園藝治療態度積極，也樂於參與其中。

討論

本研究為園藝治療提供了新的角度及方法來評估園藝治療的效用。園藝治療尚未在自閉症譜系群組中得到廣泛的推廣，而在本研究中觀察得知園藝治療對於自閉症患者的各種效應都令人鼓舞。園藝治療對於有智力障礙的自閉症患者可以是一種實用和可行的治療方法，特別在於改善情緒和減少患者的破壞性行為。

結論

本研究標誌著園藝治療對具有智力障礙的自閉症參加者成效的一個開始。這項研究的結果顯示園藝治療或可減少參加者的破壞性行為和改善情緒問題。這些數據能為將來應用園藝治療於有智力障礙的自閉症患者提供重要的參考。